

*Meu dia será maravilhoso, pois eu mereço  
ser feliz todos os dias!*

*Não desista, desfoque, relaxe e descanse,  
depois disso continue. Dará certo!*

*Aceito e mereço todo bem em minha vida.  
Que as melhores coisas cheguem a mim!*

*Sou livre e aceito toda liberdade.  
Nada pode me prender. Me liberto!*

*Meu dia será maravilhoso, pois eu mereço  
ser feliz todos os dias!*

*Não desista, desfoque, relaxe e descanse,  
depois disso continue. Dará certo!*

*Não sou obrigado (a) a nada, sou livre  
para escolher o que eu quero.*

*Neste dia escolho a prosperidade, pois  
mereço tudo o que é próspero.*

*Muitas bênçãos estão chegando até mim,  
aceito com gratidão.*

*Eu sou a pessoa mais importante da minha  
vida. Mereço o melhor.*

*Me liberto de todo pensamento negativo e  
escolho pensar em coisas boas.*

*Todas as respostas que preciso estão dentro  
de mim, escolho me ouvir.*

*Hoje escolho deixar a tristeza de lado e  
sorrir mais.*

*Hoje me liberto de todo tipo de culpa,  
sempre fiz o melhor que pude.*

*Me liberto de tudo o que me deixa com  
ansiedade e confio na vida.*

*Não preciso da opinião dos outros, eu  
escolho o que é melhor para mim.*