TÉCNICA PARA SER MAIS CRIATIVO

Fabiana Chueco

O que você ouvia quando era criança sobre suas ideias?

O que você diria para uma criança hoje, se ela te mostrasse essas ideias?

Quando você tem ideias, vem pensamentos negativos? Escreva-os

Se fosse para um amigo, o que você responderia sobre essas ideias?

Escreva uma lista de coisas que você acha muito criativas

Copie essas frases abaixo e reflita sobre elas

Fabiana Chueco

Eu sou criativo, posso criar o que eu quiser;

Aceito todas as minhas ideias sem medo;

Não importa o que eu ouvi no passado, posso criar agora;

Minha mente está sempre aberta para ideias criativas;

Faça uma lista de coisas que você vai fazer para ser mais criativo.

Exemplo: escrever mais

Faça uma lista de coisas que você vai **PARAR** de fazer para ser mais criativo.

Exemplo: ouvir pessoas pessimistas